

## Telefon- /Online-Beratung zu den Themen Jugend, Familie, Gewalt

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)	0800 – 11 10 333
KidKit – Hilfe für Kinder und Jugendliche	0800 – 28 02 801
Jugendberatung Internet	<a href="http://www.bke.de">www.bke.de</a>
Schülerhilfe	0800 – 441 002 202
Kinderbetreuungszentrale	<a href="http://www.laufstall.de">www.laufstall.de</a>
Cybermobbing	<a href="http://www.mobbing-zentrale.de">www.mobbing-zentrale.de</a> 040 - 219 83 289
Scheidung und Trennung für Kinder	<a href="http://www.trennungskind.de">www.trennungskind.de</a>
Elterntelefon	0800 – 11 10 550
Elternberatung im Internet	<a href="http://www.bke.de">www.bke.de</a>
Familienberatung Internet	<a href="http://www.familienhandbuch.de">www.familienhandbuch.de</a>
Online-Beratung Caritas	<a href="http://www.beratung-caritasnet.de">www.beratung-caritasnet.de</a>
Telefonseelsorge	0800 – 11 10 111
Infoline für Gewaltopfer	0800 – 65 46 546
Internet gegen Gewalt	<a href="http://www.euline.de">www.euline.de</a>
Weißer Ring (Opferhilfe)	116 006
Psychologische Opferhilfe/ Trauma-Ambulanz	0171 – 26 71 727
Täterhotline	01805 – 439 258 <a href="http://www.frauenrechte.de">www.frauenrechte.de</a>

## Telefon- /Online-Beratung zu den Themen Krankheit, Sucht

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	<a href="http://www.kindergesundheit-info.de">www.kindergesundheit-info.de</a>
ADHS Deutschland e.V.	030 – 85 605 902 <a href="http://www.ads-deutschland.de">www.ads-deutschland.de</a>
Deutsche Aidshilfe e.V.	030 – 690 087 – 0 <a href="http://www.aidshilfe.de">www.aidshilfe.de</a>
Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. DAAB	02161 – 814 940
Autismus Deutschland e.V.	040 – 51 15 604 <a href="http://www.autismus.de">www.autismus.de</a>
Partypack (Sucht)	<a href="http://www.partypack.de">www.partypack.de</a>
Check your Drinking (Alkohol)	<a href="http://www.drugcom.de">www.drugcom.de</a>
Quitt the Shit (Drogen)	<a href="http://www.drugcom.de">www.drugcom.de</a> <a href="http://www.besmart.de">www.besmart.de</a> <a href="http://www.help-eu.de">www.help-eu.de</a>
Nichtrauchen	<a href="http://www.justbesmokefree.de">www.justbesmokefree.de</a> <a href="http://www.rauch-frei.de">www.rauch-frei.de</a>