

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 - 18:30

Sonnenblumen - Kreatives, Singen u. Bildung für Kinder

und Erwachsene auf Ukrainisch

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

0176/ 775 38 30 8 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

18:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!

swr@gmx.net

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

Im Juni wieder!

Infos folgen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paulas Leseplat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-

Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -
Ehrenamtsplattform



**Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

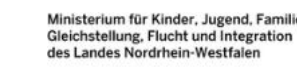
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

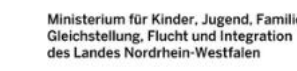
qm.ahe@bergheim.de



Wochenprogramm

2025

Stand Februar 2025



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...

petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio**

gleis11@eg-bm.de

18:30 – 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V.
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

**KulturWerk e.V.
im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:00 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Konversation in Englisch

im kl. Besprechungsraum (1. Etage)

hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr

**Kinder Power Aktivitäten - tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 – 6 Jahren + Elternteil)**

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vorab notwendig! Begrenzte Teilnehmerzahl!
0176 20201614

18:00 – 19:30

YMMY – You are music music is you (kostenlos)

Offene Musikgruppe

im Dachstudio

Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

19:00 – 21:00 Uhr

LosBailamigos

im Veranstaltungssaal

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

Stufe B1 – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

(Kursbeginn: 10.02.25, ohne Ferien)

jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe A1/2 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

Dienstag

16:00 – 17:30 Uhr

**Konversation in Deutsch (Niveau B2+)
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Sprechen und sich austauschen auf Deutsch.
Nur für Fortgeschrittene, (Niveau B2+)
Einfach vorbei kommen!

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr

Senioren Internetcafé

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

12:00 – 13:30 Uhr (alle 14 Tage)

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener

im Dachstudio

Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

Mittwoch

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Manga Club/ Treff

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!
Einfach vorbei kommen!

18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Yoga im Gleis11

im Veranstaltungssaal

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung
Kostenpflichtiger Kurs
tina@andersschoen.info u. 01511/ 27 90 33 6

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4. und 5. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:00 – 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit "Eulenspiegel"

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

Spaß am Häkeln und Stricken

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01735409992 Ilona

Donnerstag

16:00 – 18:30 Uhr

**Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch**

im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)

0176/ 775 38 30 8 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nur mit Voranmeldung!
bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere
kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.